

Der Inszenario im Coaching

Die Welt erklären mit dem Inszenario-Kasten

Dr. Astrid Schreyögg, Berlin

Zum Workshop:

Beim "Inszenario" handelt es sich um einen Holzkasten mit Figuren, der ursprünglich von dem Diplomspsychologen Gunther König kreiert und dann von einer Behindertenwerkstatt in Schwäbisch Hall produziert und nun von jedermann erworben werden kann. Der schön gearbeitete Kasten enthält Holzfiguren in drei Größen und 10 Farben, die als Schemafiguren männliche und weibliche Personen symbolisieren. Das Ganze wird durch einige farblose Bausteine ergänzt.

Dieser Kasten dient mir als unverzichtbares Material für viele Rekonstruktionen im Coaching. Das heißt, wenn Klientin oder Klient zu mir kommen, muss ich ja zunächst ermitteln, welche Fragestellung sie beschäftigt. Dabei handelt es sich in den meisten Fällen um Themen, die ein ganzes Sozialsystem, also ein Mehrpersonenstück betreffen. Und solche Themen muss man anschaulich machen, dann können sich nämlich KlientIn und Coach relativ schnell eine gute Vorstellung von der Situation machen und den Dialogprozess flüssig voranbringen. Aufgrund der unterschiedlichen Größen und Farben können nicht nur unterschiedliche Funktionen oder Abteilungen kenntlich gemacht werden, sondern auch formale und informelle Rollen.

In den meisten Fällen beginne ich selbst mit dem Aufbau, wenn die KlientenInnen ihre Situation darstellen, im weiteren Verlauf suchen sie sich aber "ihre" Figuren selbständig aus. Manchmal betreten sie schon meine Praxis mit dem Wunsch: "Ich brauche mal Ihren Kasten". Das Material wirkt durch seine Buntheit anfangs erstaunlich, im Verlauf der gemeinsamen Arbeit aber lockernd bzw. regressionsfördernd. Nicht zuletzt durch diesen Kasten erhalten Coachings auch mehr Leichtigkeit.

Zur Person:

Dr. phil. Dipl.-Psych., Astrid Schreyögg; jahrelange Führungserfahrung; seit 1995 Leiterin von Ausbildungen für Supervision und Coaching an der Deutschen Psychologen-Akademie des BDP in Berlin u.a. Instituten; Seniorcoach beim DBVC; Lehr- und Beratungsaufträge im In- und Ausland; Autorin von Lehrbüchern zu Supervision und Coaching. Herausgeberin der Zeitschrift Organisationsberatung, Supervision, Coaching (OSC bei Springer).

Kontakt:

Dr. Astrid Schreyögg

Breisgauer Straße 29

14129 Berlin

www.schreyoegg.de

info@schreyoegg.de